

Mikao Usui

Mikao Usui was de naam van de man die we vandaag de dag beschouwen als de grondlegger van het Reikisysteem.

Mikao werd geboren op 15 augustus 1865 in een dorp dat nu Miyama Cho heet.

Usui was op jonge leeftijd begonnen met zijn studie in een Tendai klooster. Later in z'n leven werd hij een Tendai lekenpriester. Deze positie werd "zaike" genoemd. Voor Usui betekende dit dat hij niet in hoefde te trekken in een tempel, maar dat hij gewoon bij zijn gezin kon blijven wonen.

Mikao Usui begon ook al jong met het beoefenen van gevechtkunsten. Hij was 12 jaar jong toen hij begon en rond zijn vijftiengste bereikte hij menkyo kaiden: de hoogste graad in worstelen en wapentuig.

Naast Tendai boeddhist was Usui-sensei ook Shintoïst. Shinto is het oorspronkelijke geloof in Japan en het was in Usui's tijd (en het is tegenwoordig) heel gewoon in Japan om meer dan één geloof te hebben. Zo kon Usui-sensei dus zowel Tendai boeddhist als Shintoïst zijn.

Shugendō was ook één van de dingen waar Usui-sensei zich mee bezig hield. Shugendō is een oude Japanse religie waarbij de beoefenaars (bekend als yamabushi of shugenja) veel bezig zijn met zware spirituele training. Meditaties op de bergen Hiei-zan en Kurama waren hier onderdeel van.

Net als ieder ander mens ontwikkelde ook Mikao Usui zijn hele leven door. Omdat hij als persoon leerde en groeide, veranderde zijn onderwijs ook verschillende keren. Volgens Chris Marsh bracht Usui-sensei ergens rond 1912 en 1914 zijn leerstellingen bijeen en de Reiki principes (Gokai) werden in 1915 geïntroduceerd. Pas vanaf ongeveer 1925 begon hij met het doorgeven van zijn manier van handopleggen, toen het leger geïnteresseerd raakte in het leren ervan.

In 1922 ontwikkelden Usui-sensei's leringen nog verder nadat hij de verlichting bereikte aan het eind van een 21-dagen-durende meditatie op de berg Kurama. Wat hij onderwees was een pad naar harmonie, geluk en spirituele groei met als doel het bereiken van verlichting.

Tijdens een reis naar de stad Fukuyama werd Mikao Usui ziek en na korte tijd is hij op 9 maart 1926, in het vijftiende jaar van de Taisho periode, overleden. Usui overleed in een herberg te Fukoyama aan een beroerte tengevolge van een hartinfarct. Enkele uren vóór zijn overlijden was hij nog bezig healing te geven. Hij is begraven bij de boeddhistische Saihoji tempel bij Tokyo.